

Утверждаю

директор школы А.П.Кондрашов

приказ № 511 от 29.08.2023

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий  
на 2023-2024 учебный год**

**Цель работы ШСК:**

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| <b>Направление деятельности</b>             | <b>Содержание деятельности</b>  | <b>Срок</b>           | <b>Ответственные за исполнение</b> |
|---|---|-----------------------|------------------------------------|
| <b>Организационная деятельность</b>         |   |                       |                                    |
| Выбор лидеров ШСК                           | подбор состава ШСК;   | Август-сентябрь 2022г | Зам.дир. по ВР                     |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);<br>- составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь 2023г | Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК   |
| Создание Совета клуба                       | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;   | Август-сентябрь 2023г | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК  |
| <b>Методическая деятельность</b>            |   |                       |                                    |

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ имеющихся программ ДО;</li> <li>- выявление круга интересов учащихся ОУ;</li> <li>- написание программ ДО.</li> </ul>   | В течение года   | Руководитель ШСК, педагоги ДО,                     |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района);</li> <li>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.</li> </ul>  | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, педагоги ДО                      |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul>  | В течение учебного года по плану и годовому плану ОО       | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги Д О ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- выбор темы смотра;</li> <li>- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;</li> <li>- проведение выставки эмблем;</li> <li>- анализ проведения.</li> </ul>   | Апрель – май 2024г.  | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК                  |
| Связь с социальными партнерами   | Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения  | В течение учебного года                                    | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,                  |
| Связь со школами района  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;</li> <li>- проведение совместных мероприятий.</li> </ul>   | В течение учебного года                                    | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК                  |
| Осуществление контроля над работой ШСК   | Проверка документации   | В течение учебного года                                    | Зам.дир. по ВР                                     |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка планов специалистов;</li> <li>- проверка ведения журналов педагогами ДО.</li> </ul>   | В течение учебного года по плану контроля                  | Руководитель ШСК.                                  |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul> | В течение учебного года (Приложение 1)                     | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК                  |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>   | сентябрь   | руководитель ШСК, мед.работник                     |

|  |  |                |                                  |
|--|--|----------------|----------------------------------|
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО                                   | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)   | ноябрь         | руководитель ШСК.                |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы<br>-положение о ВФСК ГТО<br>-материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь       | зам.дир по ВР, отв. за сайт      |
| Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО  | - протоколы физической подготовленности,<br>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,<br>- результаты (мониторинг)  | В течение года | зам.дир по ВР, руководитель ШСК. |

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

| №  | Нормативы  | Ступени | Дата сдачи |
|----|--|---------|------------|
| 1  | Челночный бег 3x10 м                                     | 1       | сентябрь   |
| 2  | Бег на 30, 60, 100 м                                     | 2-5     | сентябрь   |
| 3  | Бег на 1, 2 км   | 1-5     | сентябрь   |
| 4  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами              | 1-5     | сентябрь   |
| 5  | Прыжок в длину с разбега                                 | 2-5     | сентябрь   |
| 6  | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине          | 1-5     | сентябрь   |
| 7  | Подтягивание из виса на высокой перекладине              | 1-5     | сентябрь   |
| 8  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.                  |         | сентябрь   |
| 9  | Поднимание туловища из положения лежа на спине           | 1-5     | сентябрь   |
| 10 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5     | сентябрь   |
| 11 | Метание теннисного мяча в цель                           | 1-2     | май        |
| 12 | Метание спортивного снаряда на дальность                 | 3-5     | май        |
| 13 | Плавание на 10, 15, 25, 50 м                             | 1-5     | февраль    |
| 14 | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км                             | 1-5     | март       |
| 15 | Стрельба из пневматической винтовки                      | 3-5     | март       |

|    |   |     |          |
|----|---|-----|----------|
| 16 | Туристический поход с проверкой туристических навыков | 3-5 | сентябрь |
|----|---|-----|----------|